



WEBINAR. EL JUEGO PSICOLÓGICO DEL LANZADOR EN SÓFBOL.

04/05
2020

CNEBS / ENFTBS

www.deporteenlanube.es
rfebs



WEBINAR. EL JUEGO PSICOLÓGICO DEL LANZADOR EN SÓFBOL.

4 DE MAYO
DEL 2020

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

Se trata de un Seminario (online) sobre la preparación mental de los lanzadores tanto en entrenamientos como en competición. El encargado de impartirlo será Sebastián Gervasutti, exjugador profesional de sófbol, ex lanzador de la Selección Argentina y colaborador del equipo nacional España sófbol. Los contenidos a desarrollar serán:

- La preparación mental de los entrenamientos y partidos.
- Autoconocimiento y autocontrol en situaciones adversas.
- Mentalidad de equipo clara.

PROFESORES:

- Ponente: Sebastián Gervasutti.
- Administrador: Laura Paz.

INSCRIPCIÓN EN EL CURSO:

Inscripción online: www.rfebs.deporteenlanube.es

Del 1 al 4 de mayo.

Máximo 100 participantes.

OTROS DATOS:

Duración: 60 minutos.

Los inscritos serán invitados a la sesión a las 17.45

La sesión dará comienzo a las 18.00

