



Circular: TEC/51/19
Reg. Salida nº 254/19

CURSO DE PITCHING COACH DE SÓFBOL 2019

La Real Federación Española de Béisbol y Sófbol convoca el «Curso de Pitching Coach de Sófbol 2019», de desarrollo **semipresencial**, que se llevará a cabo del 8 al 10 de noviembre.

Este Curso va dirigido a todos/as aquellos/as técnicos/as en activo interesados en ampliar su formación acerca de un tema tan relevante para nuestro deporte como el *pitcheo*, desde una perspectiva de entrenamiento de alto nivel.

A lo largo de este curso abordaremos el entrenamiento de lanzadores/as de sófbol atendiendo a su parte preparatoria y condicional, en la que analizaremos cómo evaluar las características morfológicas y condicionales de nuestros/as deportistas, proponiendo planes de trabajo preventivo y educativo individualizados, y a su parte específica, en la que desarrollaremos una programación de trabajo que tendrá en cuenta la evaluación de los elementos técnicos y el diseño de una progresión de entrenamiento individualizada. Por último, prestaremos atención a la preparación psicológica con estrategias e instrumentos útiles para el entrenamiento y la competición.

El Curso constará de **30 horas**, de las cuales 22 horas serán presenciales y 8 *online*, con los siguientes contenidos:

Bloque general	Profesor
Módulo 1- La funcionalidad en el entrenamiento. Principios de entrenamiento deportivo.	Juan Antonio Suárez Doval
Módulo 2- Epidemiología y aspectos a cuidar en la prevención de lesiones.	Juan Antonio Suárez Doval
Módulo 3- Propuesta práctica. De la valoración a la prescripción de ejercicio.	Juan Antonio Suárez Doval

Bloque específico	Profesor
Módulo 1- Fundamentos técnicos del <i>pitcheo</i> de sófbol	Ginger de Weert
Módulo 2- Planificación del entrenamiento de lanzadores/as	Ginger de Weert
Módulo 3- Evaluación de lanzadores/as de sófbol	Ginger de Weert
Módulo 4- Preparación psicológica para lanzadores/as	Ginger de Weert

Los profesores del curso serán:

- Para el **bloque común**: Juan Antonio Suárez Doval, preparador físico del CTD-Béisbol en Oviedo, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Entrenador Nacional (Nivel 3) de Béisbol, con diferentes postgrados universitarios en materia de entrenamiento funcional, salud y actividad física adaptada a grupos con patologías especiales.
- Para el **bloque específico**: Ginger de Weert, lanzadora holandesa de amplia experiencia en el Equipo Nacional desde la categoría cadete hasta la absoluta con la que ha participado en Campeonatos de Europa, Campeonatos del Mundo, Torneos internacionales y el reciente Preolímpico de Utrecht. Además, ha participado en diversos *clinics* de *pitcheo* para jugadores/as y entrenadores/as.

El Curso se compone de formación *online* o a distancia y de formación presencial. La primera de ellas dará comienzo el lunes 4 de noviembre, finalizando el domingo 17 de noviembre.

La parte presencial del Curso se desarrollará en Viladecans (Barcelona), desde el viernes 8 de noviembre a las 10:00 horas (Calle Marià Sanjuan Cuchí 6, 08840 Viladecans, teléfono 93 637 25 88), hasta el domingo 10 de noviembre a las 15:00 horas. Todas las sesiones teóricas y prácticas del Curso tendrán lugar en el Campo de Béisbol y Sófbol de Viladecans.

La RFEBS se hará cargo del almuerzo del viernes 8 y del sábado 9 de noviembre. Los gastos de desplazamiento, alojamiento y manutención, exceptuando los citados anteriormente, serán por cuenta de los/as interesados/as.

El número de plazas que se ofertan para asistir a este Curso es de 20, estableciéndose los siguientes criterios de prioridad en la admisión de las solicitudes de inscripción:

- 1º. Estar en posesión del título de Entrenador/a Nacional de Sófbol (Nivel 3).
- 2º. Estar en posesión del título de Entrenador/a Territorial de Sófbol (Nivel 2).
- 3º. Estar en posesión del título de Monitor/a de Béisbol y Sófbol (Nivel 1).

El número mínimo de alumnos inscritos exigido para la celebración de este Curso es de 12.

Las solicitudes de inscripción deberán formalizarse **exclusivamente** a través de la Plataforma de formación *online* <https://rfebs.deporteelanube.es/>, entrando en el Curso de "Pitching Coach de sófbol", cubriendo la información solicitada y adjuntando el justificante de pago.

- Fase de **inscripción**: del 9 de agosto al 8 de septiembre.
- Publicación de la **lista provisional** de admitidos: 9 de septiembre.
- Periodo de **subsanción**: del 9 al 13 septiembre.
- Publicación de la **lista definitiva** de admitidos al curso: 16 de septiembre.

El coste de la inscripción en este Curso estará condicionado por la afiliación del/de la alumno/a tanto a la RFEBS como al CNEBS, de acuerdo con los siguientes criterios:

Afiliados a la Real Federación Española de Béisbol y Sófbol (RFEBS)	Afiliados al Colegio Nacional de Entrenadores de Béisbol y Sófbol (CNEBS)	Precio
SÍ	SÍ	95 €
SÍ	NO	125 €
NO	SÍ	125 €
NO	NO	145 €

El pago podrá efectuarse exclusivamente mediante transferencia bancaria a la cuenta corriente:

ES05 2100 9432 8922 0013 2098 de la RFEBS en CaixaBank.

Al final del Curso se expedirá certificado acreditativo de participación, en el que se especificarán los módulos impartidos y el número de horas del Curso.

La superación del Curso y obtención del diploma exige la superación de todos los módulos de los que se compone el Curso, con al menos un 5 sobre 10 en cada uno de ellos. No se harán medias de los diversos módulos, todos deben ser superados.

Todos/as los/as participantes en el Curso deberán llevar ropa deportiva, así como el guante, para la realización de las prácticas en el terreno de juego.

Madrid, 9 de agosto de 2019
LA DIRECTORA DE LA ENFT



Laura Paz Abelleira