



**Videoconferencia  
GRATUÍTO**



**WEBINAR. PITCHEO DE  
BÉISBOL EN CASA.**

**23/04  
2020**

**CNEBS / ENFTBS**

[www.deporteenlanube.es](http://www.deporteenlanube.es)  
rfebs



## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

Se trata de un Seminario (impartido online) sobre el entrenamiento de pitcheo de béisbol que se puede llevar a cabo en casa durante el período de confinamiento. El encargado de impartirlo es Roberto Díaz, entrenador nacional de béisbol y responsable del CTD (Centro de Tecnificación Deportiva) de Oviedo, que nos mostrará el entrenamiento llevado a cabo por sus jugadores en sus propias casas.

- Calentamiento específico usado.
- Días de Bullpen (sin catcher) vía Skype.
- Fuerza y trabajo específico de hombro.
- Corrección de mecánicas en vídeo.

## PROFESORES:

- Ponente: Roberto Díaz.
- Administradora: Laura Paz.

## INSCRIPCIÓN EN EL CURSO:

Inscripción online: [www.rfeps.deporteenlanube.es](http://www.rfeps.deporteenlanube.es)  
Del 15 al 23 de abril.

## OTROS DATOS:

Duración: 50 minutos.

Los inscritos serán invitados a la sesión a las 19.15

La sesión dará comienzo a las 19.30

